

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere aktuelle Ausgabe befasst sich intensiv mit dem Thema „Esstörungen“. Der Schwerpunktbeitrag von Dr. Friederike Barthels beschäftigt sich mit dem orthorektischen Ernährungsverhalten, das eine Fixierung auf eine gesunde Ernährungsweise beschreibt, die in den letzten Jahren zunehmend als weitere Variante der bisher klassifizierten Esstörungen diskutiert wird.

Anschließend erläutert Prof. Dr. Anja Hilbert im Gespräch mit der *VPP aktuell* grundlegende Fragen zum Thema Binge-Eating-Störung, u. a. auch den Unterschied zur Bulimia nervosa. Anja Hilbert ist Expertin für Esstörungen und Adipositas bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern und Professorin für Verhaltensmedizin an der Universität Leipzig, wo sie die interdisziplinäre Adipositasambulanz leitet. Hilbert weist u. a. auf eine Komorbidität mit Depression und Angsterkrankungen hin. Dies motiviert, empathisch und achtsam bei Patientinnen und Patienten nachzufragen, wie ihre Beziehung zum Essen ist.

Mutig, berufspolitisch und praktisch skizzieren Prof. Stefan Siegel und Dr. Johanna Thünker im Beitrag „Wege zu einer besseren Versorgung“ Lösungsstrategien für den Bereich der ambulanten Psychotherapie. Dies ist ein Artikel, den Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mehrfach in die Hand nehmen sollten, denn sie werden sicher eigene Überlegungen zum Thema in einen größeren Kontext eingearbeitet wiederfinden und mit zahlreichen neuen Informationen und Ideen bereichert die Lektüre abschließen.

Abschließend möchte ich Sie auf unseren neuen Webshop www.vpp-shop.org aufmerksam machen, in dem wir Ihnen ab sofort aktuelle Informationsbroschüren für Ihre Patientinnen und Patienten anbieten wie zum Thema „Depression“, „Wege in die Psychotherapie“ oder zur „Außervertraglichen Psychotherapie“. Ein Besuch lohnt sich!

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre und freue mich auf Rückmeldungen und Anregungen zu unseren Beiträgen.



Isa Julgalad
Vorstandsbeisitzerin im VPP



INHALT

Editorial	3
Schwerpunktthema	
Orthorexie und Anorexie – Gemeinsamkeiten und Unterschiede	4
Was kennzeichnet die „Binge-Eating-Störung“?	7
Wege zu einer besseren ambulanten Versorgung	10
Kinder brauchen mehr / Jugend braucht mehr	13
Meilensteine in der VPP-Geschichte	14
Der neue VPP-Webshop ist online	16
Ergebnisse des ver.di-Versorgungsbarometers 2021	17
Rezension: Imaginatives Überschreiben	18
Zulassungsentzug nach unterlassener Abrechnung	19
Veranstaltungskalender	20
Impressum	20
Neue gesetzliche Anforderungen an die Berufshaftpflicht-Versicherung	21
Highlights aus dem Online-Magazin psyllife	22