

## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

diese Ausgabe der „VPP aktuell“ widmet sich verschiedenen Facetten der imaginativen Verfahren in der Psychotherapie. So erläutert Dr. Gitta Jacob in ihrem Beitrag „Imaginatives Überschreiben im Kontext von Traumafolgestörungen“ die Indikationen für das Imagery Rescripting, eine imaginative Technik, bei der sich die Patientin bzw. der Patient in der Vorstellung in negative Erinnerungen begibt, die mit belastenden Gefühlen einhergehen. Diese werden dann so „überschrieben“, dass anstelle der belastenden Emotionen positive Gefühle entstehen.

Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky beschreibt in seinem Artikel die Imagery Rehearsal Therapie (IRT), ein imaginatives Verfahren, das zur Behandlung von Alpträumen entwickelt wurde. Und da diese bereits im frühen Kindesalter auftreten, kann Alptraumtherapie schon im Kindergarten- und Vorschulalter angewendet werden. Daher skizziert Johanna Thünker anschließend Möglichkeiten der „Alptraumtherapie bei Kindern und Jugendlichen“.

Ende April wurde die Musterweiterbildungsordnung (MWBO) für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten auf dem Deutschen Psychotherapeutentag verabschiedet. Grund genug für Sabrina Sandfuchs, PiA-Sprecherin des VPP, sich in diesem Heft mit der MWBO intensiv auseinanderzusetzen, denn schließlich betrifft sie alle zukünftigen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Seit drei Jahren dürfen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten Soziotherapie verordnen. Was dabei wichtig und zu beachten ist, erläutert Johanna Thünker in ihrem Artikel „Soziotherapie in der Praxis“.

Gerne möchte ich Sie hier aber auch auf ein erfolgreiches Veranstaltungsformat des VPP hinweisen: Am 26.04.2021 fand erneut ein „Refresher Psychotherapie“ statt, diesmal zum Thema „Theorie und Behandlung der PTBS nach Steven Porges“. Rund 140 VPP-Mitglieder haben teilgenommen! Mein Tipp: Der nächste „Refresher Psychotherapie“ zum Thema „Risiken und Nebenwirkungen der Psychotherapie“ findet am 28. Juni statt. Anmelden lohnt sich!

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre und freue mich auf Ihre Rückmeldung und Anregungen zu den Beiträgen dieser Ausgabe.

Mit kollegialen Grüßen

*Dipl.-Psych. Hans-Jürgen Papenfuß  
Psychologischer Psychotherapeut  
Beisitzer Vorstand VPP*

## INHALT

Editorial 3

**Schwerpunktthema**

Imaginatives Überschreiben  
im Kontext von  
Traumafolgestörungen 4

Die Imagery Rehearsal Therapie:  
Behandlung von Alpträumen 8

Alptraumtherapie bei  
Kindern und Jugendlichen 11

Soziotherapie in der Praxis 14

Musterweiterbildungsordnung  
für Psychotherapeutinnen und  
Psychotherapeuten verabschiedet 16

Einladung zum Angestelltentag  
am 28.08.2021 18

Kostenerstattung bei  
Systemversagen 19

Veranstaltungskalender 20

Impressum 20

Risiko Praxis-Unterbrechungs-  
Versicherung? 21

Highlights aus dem  
Online-Magazin psylife 22

Als Beilage dieser Ausgabe von „VPP aktuell“ erhalten Mitglieder des VPP eine Aufstellung der aktuellen Ziffern des Einheitlichen Bewertungsmaßstabs „EBM 2021“.