

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

das letzte Heft in diesem Jahr steht unter dem Motto „Psychotherapie bei Schmerz“. Im Leitartikel von Dr. Werner Polster zu somatoformen Funktionsstörungen beschäftigt sich dieser aus analytischer Perspektive mit somatischen Affektäquivalenten und den besonderen Herausforderungen beim gleichzeitigen Vorliegen psychischer und somatischer Beschwerden. Thomas Ch. Weber vermittelt in seinem neuropsychotherapeutisch geprägten Artikel die somato-psychischen Aspekte von Schmerz, den er als lebenslanges Ereignis versteht.

Dieses Jahr stand ganz im Zeichen der Corona-Pandemie und hat uns allen viel abverlangt. Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mussten nicht nur persönlich einen Umgang mit der veränderten, unsicheren Situation finden, sondern auch Patientinnen und Patienten, Klientinnen und Klienten dabei unterstützen. Außerdem sind wir Expertinnen und Experten, wenn es um psychische Prozesse geht – diese Rolle wird in der Gesellschaft teilweise schon wahrgenommen, was wir an zahlreichen Presseanfragen bemerkt haben.

Andere berufspolitisch relevante Themen ruhten dennoch nicht; so beschäftigten wir uns unter anderem weiter mit Fragen der Digitalisierung des Gesundheitswesens. Susanne Berwanger fasst in ihrem Artikel die wichtigsten Neuerungen der Telematik für Sie zusammen und gibt hilfreiche Tipps zum Umgang mit der elektronischen Patientenakte, die ab Januar Anwendung finden wird. Auch finden Sie im Heft einen kleinen berufspolitischen Jahresrückblick.

Bei unserer ersten virtuellen Mitgliederversammlung am 12.09.2020 konnte der VPP-Vorstand um drei Beisitzende erweitert werden. Wir freuen uns besonders, dass nun mit Sabrina Sandfuchs und Isa Julgalad auch zwei PiA im VPP-Vorstand sind. Hans-Jürgen Papenfuß ist als Vertreter der Angestellten dabei, sodass auch diese Gruppe wieder gut vertreten ist.

Das kommende Jahr birgt viele spannende Herausforderungen. Berufspolitisch beginnt es mit dem Symposium zur gerechten psychotherapeutischen Versorgung am 23. Januar, zu dem wir Sie gern einladen möchten.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und, das Wichtigste: Bleiben Sie gesund!

Mit kollegialen Grüßen



Dr. Dipl.-Psych. Johanna Thünker
Vorsitzende des VPP



INHALT

Editorial 3

Schwerpunktthema

Somatoforme Störungen – die Bedeutung der Botschaft bestimmt der Empfänger 4

Somatopsychische Aspekte von Schmerz 7

Die therapeutische Beziehung aus dem Blickwinkel von Lévinas und Co. 10

Wege aus Depression und Selbstabwertung – Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT) 13

2021 startet die elektronische Patientenakte (ePA) 15

2020 – kein Jahr wie jedes andere 17

Krankenhauszukunftsgesetz (KHZG) in Kraft getreten 19

Veranstaltungskalender 20

Impressum 20

Berufliche Versicherungen – sind Sie up to date? 21

Highlights aus dem Online-Magazin psylife 22

Einladung ins VPP-Forum

Diskutieren Sie mit im VPP-Forum – www.vpp.org – über unser aktuelles Schwerpunktthema! Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch.