

# Inhalt

<b>1. Ziel des Buches</b> .....	<b>9</b>
<b>2. Formale inhaltliche Kriterien zum Gutachterverfahren</b> .....	<b>11</b>
2.1 Richtlinien des Gutachterverfahrens.....	11
2.2 Kriterien der Gutachter.....	12
2.2.1 Stundenkontingente der GKV .....	15
2.2.2 Neuantrag innerhalb der Zweijahresfrist.....	16
2.2.3 Übende Verfahren .....	17
2.2.4 Therapeuten- oder Verfahrenswechsel.....	18
2.2.5 Konsiliarbericht .....	18
2.2.6 Vorbehandlungen und Klinikaufenthalte.....	18
2.2.7 Niederfrequente Therapie.....	19
2.2.8 Thema Alkohol und Sucht.....	19
2.2.9 Gruppentherapie .....	20
2.3 Beihilfe.....	20
2.3.1 Stundenkontingente der Beihilfe .....	21
2.4 Der fertige Antrag auf dem Weg zum Gutachter .....	22
<b>3. Aufbau und Inhalt des Berichtes</b> .....	<b>23</b>
3.1 Bericht zum Erst- oder Umwandlungsantrag auf Langzeittherapie .....	24
3.2 Bericht zum Fortführungsantrag .....	33
<b>4. Der Bericht an den Gutachter der KV – Schritt für Schritt</b> .....	<b>35</b>
4.1 Aufwärmphase .....	35
4.2 Schritt-für-Schritt-Übungen .....	38
4.2.1 Relevante soziodemographische Daten .....	39
4.2.2 Symptomatik und psychischer Befund .....	39
4.2.3 Behandlungsrelevante Angaben zur Lebensgeschichte, Krankheitsanamnese und zum funktionales Bedingungsmodell .....	43
4.2.4 Behandlungsplan und Prognose.....	47

<b>5. Fallbeispiele entsprechend den F-Diagnosen des ICD-10 Kapitel V.....</b>	<b>49</b>
5.1 Generalisierte Angststörung – F41.1 G .....	49
5.2 Rezidivierende depressive Störung, mittelgradig – F33.1 G.....	53
5.3 Posttraumatische Belastungsstörung – F43.1 G .....	60
5.4 Zwangshandlungen – F42.1 G.....	64
5.5 Bulimie – F50.2 G .....	68
5.6 Störung des Sozialverhaltens – F91.3 .....	73
5.7 Emotionale Störung des Kindesalters – F93 .....	79
5.8 Hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens – F90.1 .....	83
5.9 Störung mit sozialer Ängstlichkeit und Depression – F93.2.....	90
<b>6. Aufbau und Inhalt des Berichtes für die Beihilfe.....</b>	<b>97</b>
6.1 Bericht zum Erstantrag auf LZT .....	97
6.2 Bericht zum Fortführungsantrag .....	109
<b>7. Der Bericht an den Gutachter für die Beihilfe – Schritt für Schritt .....</b>	<b>111</b>
7.1 Aufwärmphase .....	111
7.2 Schritt-für-Schritt-Übungen .....	116
7.2.1 Symptomatik.....	116
7.2.2 Biografie .....	119
7.2.3 Psychischer Befund .....	119
7.2.4 Verhaltensanalyse .....	119
7.2.5 Therapieziele .....	120
7.2.6 Behandlungsplanung .....	120
7.2.7 Leitfaden zum Erstellen von Berichtsvorschlägen – Beihilfe .....	122
<b>8. Fallbeispiele entsprechend den F-Diagnosen des ICD-10 Kapitel V .....</b>	<b>124</b>
8.1 Anpassungsstörungen – F43.2 G.....	124
8.2 Soziale Phobien – F40.1 G (Übungsfall 7.2.1) .....	131
8.3 Somatoforme autonome Funktionsstörung – F45.32 G.....	139
8.4 Chronische Ticstörung – F95.1 .....	146

8.5	Emotionale Störung mit Geschwisterrivalität und Enuresis – F93.3 .....	151
8.6	Einfache Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung – F90.0.....	157
<b>9.</b>	<b>Stellungnahmen und Ablehnungen der Gutachter .....</b>	<b>164</b>
9.1	Formen der Stellungnahmen .....	164
9.2	Nachreichen ergänzender Informationen .....	164
9.3	Stundenkürzung.....	165
9.4	Befürwortung trotz Bedenken.....	165
9.5	Nichtbefürwortung.....	167
9.6	Widerspruch an den Obergutachter .....	169
<b>10.</b>	<b>Kostenerstattungsverfahren .....</b>	<b>171</b>
<b>11.</b>	<b>Private Krankenkassen/Kostenträger .....</b>	<b>173</b>
<b>12.</b>	<b>Schlusswort .....</b>	<b>174</b>
	<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>175</b>
	<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>177</b>
	<b>Anhang.....</b>	<b>180</b>