

Inhalt

Begegnung und Entscheidung zu Beginn der Therapie	7
Gegenwarts- und zukunftsorientierte Therapieplanung	9
Die Entwicklung der Begriffe Fokus, Fokalkonflikt und Fokalthherapie	12
Fokalthherapie nach Michael Balint	12
Fokusformulierung im deutschsprachigen Raum	14
Dysfunktionale Beziehungsmuster als dynamischer Fokus	17
Das Thema des zentralen Beziehungskonfliktes	18
Fokusorientierung in den Psychotherapie-Richtlinien und in der OPD-2	19
Die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	20
Beziehung, Konflikt, Struktur und Symptomentwicklung in der OPD-2	21
Operationalisierung der OPD-2-Achsen „Beziehung“ und „Konflikt“	23
A. Selbstbeschreibung des Patienten in seinen Beziehungen zu anderen (wie der Patient sich selbst im Kontakt zu anderen erlebt)	23
B. Das Erleben des Verhaltens anderer durch den Patienten	26
C. Beziehungsverhalten des Patienten aus Sicht des Therapeuten	27
D. Selbsterleben des Therapeuten im Kontakt mit dem Patienten (Gegenübertragung)	37
Der erste Schritt in der Behandlungsplanung:	
Das Strukturniveau nach OPD erfassen	41
1. Selbstwahrnehmung (eigener Körper, eigene Affekte, eigene Phantasiewelt, Selbstreflexionsvermögen und Identitätserleben)	43
2. Wahrnehmung anderer (Objekte) und Selbst-Objekt-Differenzierung	44
3. Emotionales Kommunikationsvermögen (Kontaktaufnahme, Empathie und Antizipation der Reaktionen anderer)	45
4. Affekt- und Impulssteuerung	45
5. Selbstwertregulierung	46
6. Bindung (Bindung eingehen, Hilfe annehmen, Bindung lösen, Variabilität der Bindung)	46
7. Objekt- und Selbstrepräsentanzen (positive innere Bilder von wichtigen Menschen, Objektkonstanz, achtsamer Umgang mit sich selbst)	47
8. Denken und Kognition	48
Checkliste zum Strukturniveau (modifiziert nach OPD)	49
Therapeutische Konsequenzen aus der Höhe des Strukturniveaus	51

Therapeutisches Vorgehen bei konfliktbedingten Störungen	55
Setting und Regelstundenzahl	55
Therapiebeziehung	56
Behandlungsfokus: Ressourcen erkennen und nutzen	58
Behandlungsfokus: Repetitive dysfunktionale Beziehungsmuster	60
Behandlungsfokus: Die zentralen Konfliktthemen gemäß OPD	65
Formulierung eines Fokalsatzes	70
Aus der Neurosenstruktur abzuleitende Foki	71
Altruistisch-depressive Neurosenstruktur	71
Abhängige Strukturanteile	72
Ängstliche Strukturanteile	73
Zwanghafte Neurosenstruktur	73
Histrionische Neurosenstruktur	74
Emotional instabile Strukturanteile	75
Paranoide Strukturanteile	76
Schizoide Neurosenstruktur	76
Narzisstische Strukturanteile	77
Passiv-aggressive Strukturanteile	78
Pseudounabhängige Strukturanteile	78
Unbewusster Übertragungsfokus	80
Ziel- und Zeitbegrenzung	94
Patienten mit nur scheinbar gut integriertem Strukturniveau	96
Therapeutisches Vorgehen bei strukturellen Störungen	97
Setting	97
Therapiebeziehung, Containing, Hilfs-Ich-Funktion	98
Arbeit an den Aufträgen des Patienten und der zuweisenden Personen	100
Behandlungsfokus: Erkennen und Nutzen von Ressourcen	103
Strukturbezogene Behandlungsfoki im engeren Sinn	106
Behandlungsfokus: Einseitige und rigide Beziehungsgestaltung	109
Ziel- und Zeitbegrenzung	112
Spezifische strukturbezogene Interventionen nach Rudolf	113
Selbstkritische Fragen hinsichtlich des Therapieverlaufs	115
Zum Schluss ein Fall aus der Praxis	118
Fragebogen 1	132
Patientenfragebogen 2, angelehnt an die OPD-2	140
Auswertungsmatrix für Patientenfragebogen 2	151
Sach- und Personenregister	155